ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	COMUNIDAD DE CUIDADO - LA MESA						PGAI - FT-01
	PROCESO DE GESTIÓN ATENCIÓN INTEGRAL CRONOGRAMA Y PLANEACION DE ACTIVIDADES						V2 Fecha de Vigencia 30/03/2017
	AREA: FISIOTERAPIA	**PERIODO: MAYO 2024**		**RESPONSABLE: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO**			Conv 7460 de 2021

HORA	LUNES	MARTES	1 MIERCOLES	2 JUEVES	3 VIERNES	4 SABADO	5 DOMINGO
			FESTIVO	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
			FESTIVO	GRUPO 2 Actividad: Vamos al Gym - ejercicios circulatorios de miembros inferiores OBJETIVO: mantenimiento de capacidades fisicas -fuerza	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA vamos al Gym -actividad recreativa cine PELICULA -UN PREMIO PARA TAMBOR		
					MERIENDAS		
				INTERVENCIONES INDIVIDUALES	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - FISIOTERAPIA - PSICOLOGIA vamos al Gym -actividad recreativa cine PELICULA - UN PREMIO PARA TAMBOR		
2:30 a 3.45 P.M			ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		

HORA	6 LUNES	7 MARTES	8 MIERCOLES	9 JUEVES	10 VIERNES	11 SABADO	12 DOMINGO
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial . (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		
9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 Actividad: Vamos al Gym- movilidad articular miembros superiores e hidratación de piel Objetivo: mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres	GRUPO 1 **Actividad:** entre pensamientos y movimientos - ESTIMULACION COGNITIVA -TEXTURAS responsable: Psicologia y Fisioterapia **Actividad:** Vamos al Gym- movilidad articular con balones Objetivo: mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres	INFORMES INTERDISCIPLINARIOS	REUNION DE ENFERMERIA GRUPO 2 Actividad: vamos al Gym -actividad recreativa cine PELICULA RIO 2 OBJETIVO: propiciar espacios recreativos	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA ACTIVIDAD: Dejando huella - entrenamiento en marcha -caminata		
10.30 -10.45	objetivo: mantener y o	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 Actividad: Vamos al Gym- movilidad articular miembros superiores e hidratación de piel objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	GRUPO 2 Actividad: .Vamos al Gym- movilidad articular con balones Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas y propiedades biomecanicas de la piel	INFORMES INTERDISCIPLINARIOS	Actividad: vamos al Gym -actividad recreativa cine PELICULA RIO 2 OBJETIVO: Propiciar espacios recreativos	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - GERONTOLOGIA - JEFE DE ENFERMERIA		
12.00- 1:00 P.M	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		

HORA	13 LUNES	14 MARTES	15 MIERCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES	18 SABADO	19 DOMINGO
7:00 A 9:00 A.M	FESTIVO TURNO ADMINISTRATIVO	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)		

9:30 -10:30 AM	FESTIVO	GRUPO 1 Actividad: entre pensamientos y movimientos - tejo modificado responsable: Psicologia y Fisioterapia Objetivo: mantener sus habilidades motoras finas - pinzas y agarres	ELABORACION DE PAIIN	GRUPO 1 Actividad:Vamos al Gym- ejercicios circulatorios miembros inferiores OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO		
	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	Actividad: Vamos al Gym – Ejercicios de estiramiento muscular miembros inferiores objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	**GRUPO 2** **Actividad**:Vamos al Gym – fortalecimiento muscular Vamos al Gym- coordinación viso-motriz objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras y gruesas	ELABORACION DE PAIIN	INTERVENCIONES INDIVIDUALES OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores	ACTIVIDAD OCIO Y TIEMPO LIBRE - RESPONSABLES: T. OCUPACIONAL Y AUX DE TEO		
12:00 - 1:00 P.M.	objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras y gruesas	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G	ADMINISTRATIVO	I. INDIVIDUALES	I.INDIVIDUALES	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**20 LUNES**	**21 MARTES**	**22 MIERCOLES**	**23 JUEVES**	**24 VIERNES**	**25 SABADO**	**26 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion.) .		
9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 Actividad:Vamos al Gym – ejercicios de movilidad articular miembros superiores e inferiores objetivo : mantener la fuerza muscular	GRUPO 1 Actividad: entre pensamientos y movimientos - juego de rana Responsable :fisioterapia - psicologia Actividad: dejando huella - entrenamiento en marcha - caminata Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas	ELABORACION DE PAIIN	Actividad:Vamos al Gym –ejercicios de movilidad articular y exfoliación objetivo : mantener la fuerza muscular	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA		
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 Actividad: Vamos al Gym – ejercicios de movilidad articular miembros superiores e inferiores objetivo : mantener la fuerza muscular	GRUPO 2 Actividad .Vamos al Gym-praxias manipulativas- dibujo objetivo: mantener y o fortalecer las habildades motoras finas y gruesas	ELABORACION DE PAIIN	INTERVENCIONES INDIVIDUALES OBJETIVO: mantenimiento de capacidades biomecanicas de las personas mayores	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - NUTRICION Y TRABAJO SOCIAL		
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion		
	ACTIVIDAD GRUPO G	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	Actividad ocupacional reposada (Fisioterapia)		
HORA	**27 LUNES**	**28 MARTES**	**29 MIERCOLES**	**30 JUEVES**	**31 VIERNES**	**30 SABADO**	**31 DOMINGO**
7:00 A 9:00 A.M	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	. Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)	Acompañamiento inicial. (arreglo de comedor, traslado de P.M, asistencia en alimentacion)		

9:30 -10:30 AM	GRUPO 2 Actividad:Vamos al Gym –ejercicios de movilidad articular miembros inferiores objetivo : mantener la fuerza muscular	GRUPO 1 Actividad: entre pensamientos y movimientos .inserte y gane Responsable :fisioterapia - psicologia Objetivo: mantener sus habilidades motoras gruesas	ELABORACION DE INFORME	ELABORACION DEL INFORME	ACTIVIDAD DE OCIO Y TIEMPO LIBRE - CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS		
10.30 -10.45	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA				
10.45- 11.45 AM	GRUPO 3 Actividad:Vamos al Gym –ejercicios de movilidad articular miembros inferiores objetivo : mantener la fuerza muscular	GRUPO 2 Actividad .Vamos al Gym- fortalecimiento de habilidades motoras gruesas objetivo: mantener y o fortalecer las habilidades motoras finas y gruesas		ELABORACION DEL INFORME			
12:00 - 1:00 P.M.	Apoyo en tiempo de alimentacion	Apoyo en tiempos de alimentacion	Apoyo en tiempo de alimentacion				
2:30 a 3.45 P.M	ACTIVIDAD GRUPO G	ADMINISTRATIVO	ADMINISTRATIVO	**I. INDIVIDUALES**			
HORA	**31 LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
	ACTIVIDAD GRUPO G						
	Elaboro: Paula Andrea Trejo Castillo / Área: Terapia Fisica			**R.P. 52-3127**	Firma: PAULA ANDREA TREJO CASTILLO		